

MAGEN OCH TARMARNA

Varifrån kommer näringen som kroppen behöver?

Det du äter och dricker blir kroppens näring.

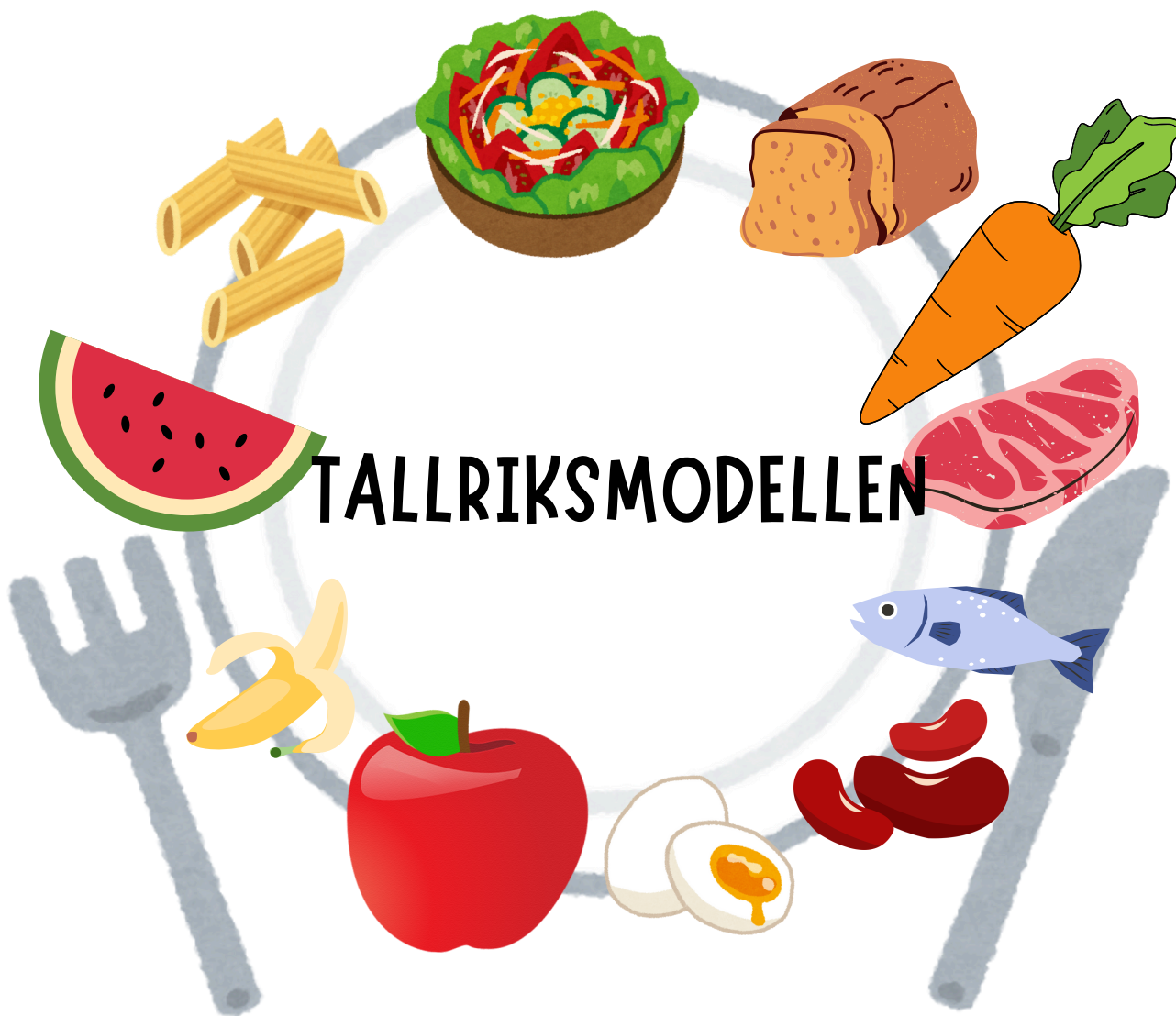
I maten du äter finns olika typer av näring.

Näringen i maten gör att skelett och muskler blir starka.

Vissa näringsämnen i maten ger energi.

Energien gör att du blir pigg och orkar hålla koncentration.

Din kropp är beroende av näring för att fungera.

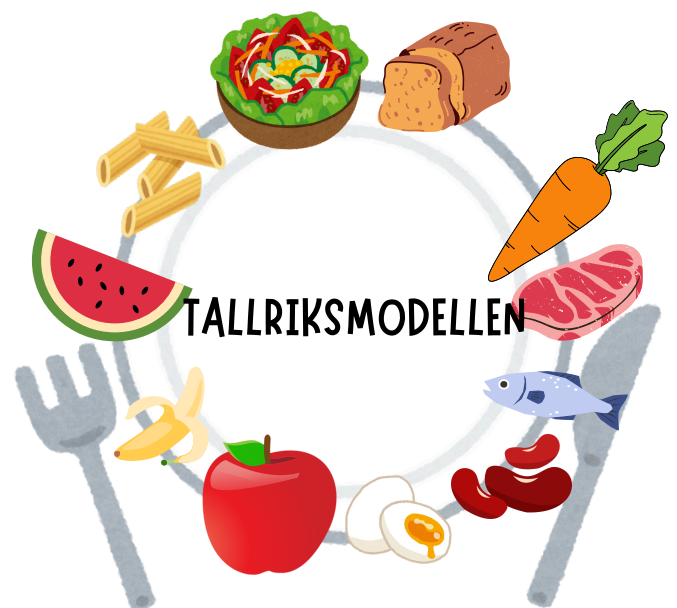


MAGEN OCH TARMARNA

1, Vad är din kropp beroende av?

2, Varför behöver kroppen näring?

3, Vart kommer näringen ifrån som kroppen behöver?



VART TAR MATEN VI ÄTER VÄGEN?

VAD HÄNDER MED MATEN
VI ÄTER? VART TAR DEN
VÄGEN?



Du tuggar först sönder maten i **munnen** till mindre bitar. Bitarna blandas med saliv, då blir det lättare att svälja.

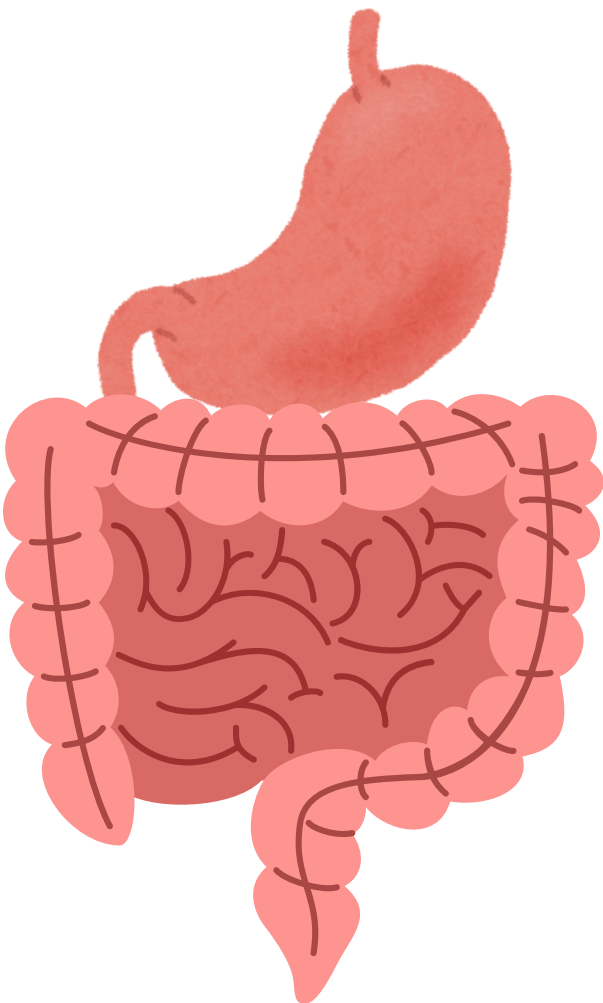
När du sväljer den söndertuggade maten åker den ner i **matstrupen**. Liknar ett rör som går från munnen till magsäcken.

Sedan tar det sig vidare till **magsäcken**. Där blandas maten med magsyra. Magsyran hjälper till att bryta ner maten i mindre bitar. Det blir tillslut som en tjockvälling.

Nu är maten framme vid **tunntarmen**. I tunntarmens väggar finns det blodkärl. Genom blodkärlen hämtar kroppen upp näring från maten som sen går ut i kroppen.

Det som nu är kvar åker vidare till **tjocktarmen**. Där suggs det upp mycket vatten. Det börjar nu likna det vi kallar för bajs.

Det som nu är kvar blir till bajs. Det kommer ut genom **ändtarmen**.

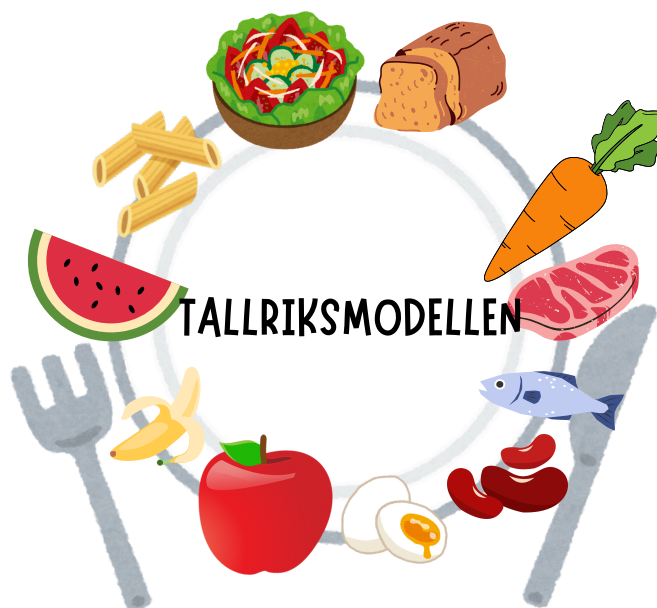


VART TAR MATEN VI ÄTER VÄGEN?

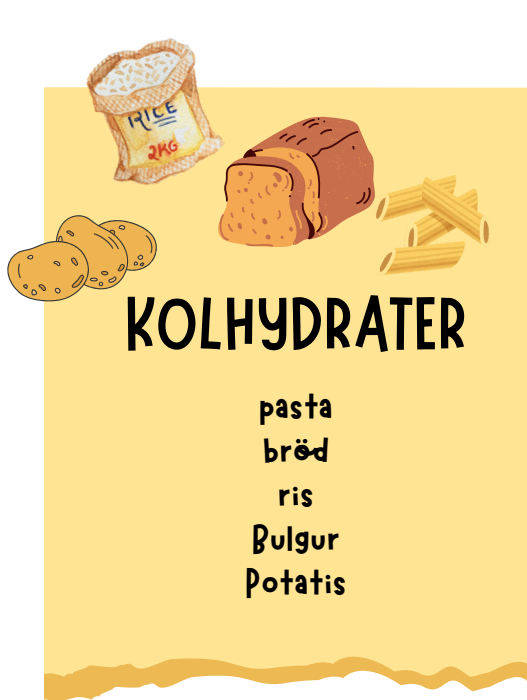
1, Vart hamnar maten efter att vi tuggat den?

2, Vad kallas syran i magsäcken?

3, Vad finns det i tunntarmen som tar upp näringen?



TALLRIKSMODELLEN



DET HÄR HADE JAG HAFT PÅ MIN TALLRIK ENLIGT TALLRIKSMODELLEN:

